

🍷 Pretzel Goldfish & Juice

Aug 23rd, 2023- Wednesday  
🍷 Whole Grain Cereal  
🍷 Scrambled Eggs w/ Muffin  
🍷 Smoked Chicken Wrap 🍷  
🍷 Spaghetti w/ Beef Sauce 🍷  
🍷 Bean & Cheese Burrito 🍷  
🍷 Mini Muffin w/ Apple

Aug 24th, 2023- Thursday  
🍷 French Toast Sticks  
🍷 Apple Cinnamon Frudel  
🍷 Chicken Nuggets w/ Rice Pilaf 🍷  
🍷 Chicken Caesar Wrap 🍷  
🍷 Cheese Ravioli w/ Marinara Sauce 🍷  
🍷 Blueberry Muffin

Aug 25th, 2023- Friday  
🍷 Whole Grain Cereal  
🍷 Sunbutter & Jelly Sandwich  
🍷 Pepperoni Pizza 🍷  
🍷 Santa Fe Chicken Salad 🍷  
🍷 Cheese Pizza 🍷  
🍷 Grahams & String Cheese

Aug 28th, 2023- Monday  
🍷 Mini Pancake & Syrup  
🍷 Whole Grain Cereal  
🍷 Spicy Chicken Wrap 🍷  
🍷 Chicken Burrito 🍷  
🍷 Sunbutter & Jelly Sandwich 🍷  
🍷 Vegan Fried Rice 🍷  
🍷 Granola Bar & Juice

Aug 29th, 2023- Tuesday  
🍷 Hard Boiled Egg w/ Muffin  
🍷 Whole Grain Cereal  
🍷 Chicken Corn Dog 🍷  
🍷 Bagel KIT 🍷  
🍷 Vegan Black Bean Bowl 🍷  
🍷 Cheddar Goldfish & Juice

Aug 30th, 2023- Wednesday  
🍷 Maple Chicken Biscuit 🍷  
🍷 Bagel w/ Cream Cheese 🍷  
🍷 Sweet & Sour Chicken w/ Brown Rice 🍷  
🍷 Breaded Chicken Wrap 🍷  
🍷 Chicken Salad w. Roll 🍷  
🍷 Cheesy Bean Dip w/ Chips 🍷  
🍷 Strawberry Chex Mix & Milk

Aug 31st, 2023- Thursday  
🍷 Yogurt w/ Grahams  
🍷 Whole Grain Cereal  
🍷 Chicken Parmesan on French Roll 🍷  
🍷 Breaded Chicken Salad 🍷  
🍷 Mac & Cheese 🍷  
🍷 Yogurt w/ Grahams

🍷 Goldfish pretzel y jugo

23 de agosto de 2023- miércoles  
🍷 Cereales Integrales  
🍷 Huevos Revueltos con Muffin  
🍷 Wrap de pollo ahumado 🍷  
🍷 Spaghetti con salsa de res 🍷  
🍷 Burrito de frijol y queso 🍷  
🍷 Mini Muffin con Manzana

24 de agosto de 2023- jueves  
🍷 Palitos de tostadas francesas  
🍷 Manzana Canela Frudel  
🍷 Nuggets De Pollo Con Arroz Pilaf 🍷  
🍷 Wrap César de Pollo 🍷  
🍷 Ravioli de Queso con Salsa Marinara 🍷  
🍷 Muffin de arándanos

25 de agosto de 2023- viernes  
🍷 Cereales Integrales  
🍷 Sándwich de mantequilla y mermelada  
🍷 Pizza de Peperoni 🍷  
🍷 Ensalada Santa Fe De Pollo 🍷  
🍷 Pizza de Queso 🍷  
🍷 Grahams y queso en tiras

28 de agosto de 2023- lunes  
🍷 Mini Pancake & Sirope  
🍷 Cereales Integrales  
🍷 Wrap de Pollo Picante 🍷  
🍷 Burrito de Pollo 🍷  
🍷 Sándwich de mantequilla y mermelada 🍷  
🍷 Arroz Frito Vegano 🍷  
🍷 Barra de granola y jugo

29 de agosto de 2023- martes  
🍷 Huevo duro con muffin  
🍷 Cereales Integrales  
🍷 Corn dog con pollo 🍷  
🍷 KIT de Rosquillas🍷  
🍷 Tazón vegano de frijoles negros 🍷  
🍷 Cheddar Goldfish y jugo

30 de agosto de 2023- miércoles  
🍷 Galleta De Pollo De Arce 🍷  
🍷 Bagel con Queso Crema 🍷  
🍷 Pollo agridulce con arroz integral 🍷  
🍷 Wrap de Pollo Empanizado 🍷  
🍷 Ensalada de Pollo c. rodar 🍷  
🍷 Dip de frijoles con queso y papas fritas 🍷  
🍷 Mezcla Chex de Fresa y Leche

31 de agosto de 2023- jueves  
🍷 Yogurt con Grahams  
🍷 Cereales Integrales  
🍷 Pollo Parmesano en Rollo Francés 🍷  
🍷 Ensalada De Pollo Empanizado 🍷  
🍷 Macarrones con queso 🍷  
🍷 Yogur con Grahams

🍷 椒鹽捲餅金魚果汁

2023年8月23日-週三  
🍷 全麥穀物  
🍷 鬆餅炒雞蛋  
🍷 熏雞捲🍷  
🍷 牛肉醬意大利面🍷  
🍷 豆奶酪捲餅 🍷  
🍷 蘋果迷你鬆餅

2023年8月24日-週四  
🍷 法式吐司棒  
🍷 蘋果肉桂弗魯德爾  
🍷 雞塊飯抓飯🍷  
🍷 雞肉凱撒卷🍷  
🍷 芝士餛飩配海納拉醬🍷  
🍷 藍莓鬆餅

2023年8月25日-週五  
🍷 全麥穀物  
🍷 黃油果凍三明治  
🍷 意大利辣香腸披薩 🍷  
🍷 聖達菲雞肉沙拉🍷  
🍷 芝士披薩🍷  
🍷 全麥麵包和奶酪絲

2023年8月28日-週一  
🍷 迷你煎餅糖漿  
🍷 全麥穀物  
🍷 香辣雞肉捲🍷  
🍷 雞肉捲餅🍷  
🍷 黃油果凍三明治 🍷  
🍷 純素炒飯 🍷  
🍷 格蘭諾拉麥片棒和果汁

2023年8月29日-週二  
🍷 煮雞蛋配鬆餅  
🍷 全麥穀物  
🍷 雞肉玉米熱狗🍷  
🍷 百吉餅套件🍷  
🍷 純素黑豆碗🍷  
🍷 切達金魚果汁

2023年8月30日-週三  
🍷 楓葉雞肉餅乾🍷  
🍷 奶油芝士百吉餅 🍷  
🍷 糖醋雞配糙米🍷  
🍷 裹麵包屑的雞肉捲🍷  
🍷 雞肉沙拉. 卷🍷  
🍷 芝士豆醬配薯條 🍷  
🍷 草莓 Chex 混合牛奶

2023年8月31日-週四  
🍷 全麥酸奶  
🍷 全麥穀物  
🍷 帕爾瑪雞肉法式捲🍷  
🍷 麵包屑雞肉沙拉🍷  
🍷 通心粉和奶酪 🍷  
🍷 全麥酸奶

🍷 ፕሬት-ዘል ወርቁ ዓሳን ጽማቕኝ

23 ነሐሴ 2023- ረቡዕ  
🍷 ምሉእ እኽሊ እኽሊ  
🍷 ስክራምብልድ እንቋቁሖ ወ/ ማፊን  
🍷 ትኩ ደርሆ መጠቅለሊ መ  
🍷 ስፓጊቲ ምስ ሶስ ስፓ ኩብቲ ከ  
🍷 ቡራቶ ፋቱላን በርበጊን ኃ  
🍷 ሚኒ ማፊን ወ/ አፕል

Aug 24th, 2023- ሓሙስ  
🍷 ፈረንሳዊ ቶስት ስቲክስ  
🍷 አፕል ቀረፋ ፍሩደል  
🍷 ደርሆ ፍጊትስ ወ/ ሩዝ ፒላፍ መ  
🍷 ደርሆ ቁሳር መጠቅለሊ መ  
🍷 በርበጊ ራቪዮሊ ወ/ ማሪናራ ሶስ ኃ  
🍷 ብሉቤሪ ማፊን

25 ነሐሴ 2023- ዓርቢ  
🍷 ምሉእ እኽሊ እኽሊ  
🍷 ሳንባተር & ጆሊ ሳንድዊች  
🍷 ፔፕሮኒ ፒዛ ም  
🍷 ሳንታ ፊ ደርሆ ሰላጣ መ  
🍷 በርበጊ ፒዛ ኦ  
🍷 ግራሃምስ & ስትሪንግ በርበጊ

28 ነሐሴ 2023- ሰኞ  
🍷 ሚኒ ፓንኪክ እና ሽሮፕ  
🍷 ምሉእ እኽሊ እኽሊ  
🍷 ቀመማዊ ደርሆ መጠቅለሊ መ  
ፌርሆ ቡራቶ መ  
ፌርሆ ሳንባተር ኢንድ ጆሊ ሳንድዊች ኃ  
ፊጊን ዝተጠበሰ ሩዝ ኃ  
ፊጊን ጥብስ ሩዝ 🍷  
ፊጊን ግራፍላ ባር እና ጽማቕኝ

Aug 29th, 2023- ሰሉስ  
🍷 ተረር ዝተፈለሐ እንቋቁሖ ወ/ ማፊን  
🍷 ምሉእ እኽሊ እኽሊ  
ፌርሆ ቆሎ ከልቢ መ  
ባጌል ኪት ኦ  
ፊጊን ጸሊም ፋቱላ ሳለኒ ኃ  
ቸፍር ወርቁ ዓሳ & ጽማቕኝ

30 ነሐሴ 2023- ረቡዕ  
🍷 ማፕል ደርሆ ቢስኩት መ  
ፊጊን ምስ ከሬም ቺዝ ኃ  
ፊጊን ምቁርን ምቁርን ደርሆ ወ/ ቡናዊ ሩዝ ጠ  
ባኒ ደርሆ መጠቅለሊ መ  
ሰላጣ ደርሆ ወ. ሮል መ  
ቺዝ ፋቱላ ዲፕ ወ/ ቺፕስ ኃ  
ስትሮቨሪ ቸክስ ሚክስ & ጸባ

ነሐሴ 31, 2023- ሓሙስ  
🍷 ጣፍ ምስ ግራሃምስ  
🍷 ምሉእ እኽሊ እኽሊ  
ፌርሆ ፓርሚዛን ኦብ ፈረንሳዊ ጥቅላል መ  
ብባኒ ዝተሰርሐ ናይ ደርሆ ሰላጣ መ  
ማክ ኢንድ ቺዝ ከ  
ጣፍ ምስ ግራሃምስ

🍷 ፕሬት-ዘል ጎልድፊሽ እና ጽማቕኝ

ኦገስት 23፣ 2023 - እሮብ  
🍷 ሙሉ የአሀል አሀል  
🍷 የተዘበራረቁ እንቁላሎች ከ ሙፊን ጋር  
🍷 የሚጨስ የዶሮ መጠቅለያ 🍷  
🍷 ስፓጊቲ እና የብሬ መረቅ 🍷  
🍷 ባቁላ እና አይብ ቡራቶ 🍷  
🍷 ሚኒ ሙፊን ከ አፕል ጋር

ኦገስት 24፣ 2023 - ሐሙስ  
🍷 የፈረንሳይ ቶስት እንጨቶች  
🍷 አፕል ቀረፋ ፍሩደል  
🍷 የዶሮ ኦግ ከ ሩዝ ፒላፍ 🍷  
🍷 የዶሮ ቁሳር ጥቅል 🍷  
🍷 አይብ ራቪዮሊ ከማሪናራ ሶስ 🍷  
🍷 ብሉቤሪ ሙፊን።

ኦገስት 25፣ 2023 - እርብ  
🍷 ሙሉ የአሀል አሀል  
🍷 የፀሐይ ቅቤ እና ጆሊ ሳንድዊች  
🍷 ፔፕሮኒ ፒዛ  
🍷 ሳንታ ፊ የዶሮ ሰላጣ 🍷  
🍷 አይብ ፒዛ 🍷  
🍷 ግራሃምስ እና ስትሪንግ አይብ

ኦገስት 28፣ 2023 - ሰኞ  
🍷 ሚኒ ፓንኪክ እና ሽሮፕ  
🍷 ሙሉ የአሀል አሀል  
🍷 በቅመም የዶሮ መጠቅለያ 🍷  
🍷 የዶሮ ቡራቶ 🍷  
🍷 የፀሐይ ቅቤ እና ጆሊ ሳንድዊች 🍷  
🍷 ፊጊን ጥብስ ሩዝ 🍷  
🍷 ግራፍላ ባር እና ጽማቕኝ

ኦገስት 29፣ 2023 - ማክሰኞ  
🍷 ጠንካራ የተቀቀለ እንቁላል እና ሙፊን።  
🍷 ሙሉ የአሀል አሀል  
🍷 የዶሮ በቆሎ ውሻ 🍷  
🍷 በርሳ ኪት 🍷  
ፊጊን ብላክ ባቁላ 🍷  
ቸፍር ጎልድፊሽ እና ጽማቕኝ

ኦገስት 30፣ 2023 - እሮብ  
🍷 Maple Chicken Biscuit 🍷  
🍷 በርሳ ከከሬም አይብ 🍷  
ጣፋጭ እና መራራ ዶሮ ከ ቡናማ ሩዝ ጋር  
ፊጊን የዶሮ መጠቅለያ 🍷  
ፊጊን የዶሮ ሰላጣ ወ. ጥቅል 🍷  
ፊጊን የቺዝ ባቁላ ድፕ እና ቺፕስ 🍷  
ፊጊን ለንጆሪ Chex Mix እና ወተት

ኦገስት 31፣ 2023 - ሐሙስ  
🍷 እርሳ ከግራሃምስ ጋር  
🍷 ሙሉ የአሀል አሀል  
ፊጊን የዶሮ ፓርሚዛን በፈረንሳይ ጥቅል ላይ 🍷  
ፊጊን የተጠበሰ የዶሮ ሰላጣ 🍷  
ፊጊን ማክ እና አይብ 🍷  
ፊጊን እርሳ ወ/ግራሃምስ

🍷 بریتزل سمكة ذهبية و عصير

23 أغسطس 2023 - الأربعاء  
🍷 حبوب كاملة  
🍷 بيض مخفوق مع الكعك  
🍷 راب دجاج مدخن 🍷  
🍷 إسباجيتي مع صلصة اللحم 🍷  
🍷 بوريتو الفول والجبن 🍷  
🍷 ميني مافن مع التفاح 🍷

24 أغسطس 2023 - الخميس  
🍷 أصابع توست فرنسية  
🍷 التفاح والقرفة فريديل  
🍷 ناجتس دجاج مع أرز بيلاف  
🍷 راب دجاج سيزر 🍷  
🍷 رافيولي بالجبن مع صلصة المارينارا 🍷  
🍷 فطيرة التوت 🍷

25 أغسطس 2023 - الجمعة  
🍷 حبوب كاملة  
🍷 سن باتر وجيلي ساندويتش  
🍷 بيتزا ببيروني 🍷  
🍷 سلطة دجاج سانتافي 🍷  
🍷 بيتزا الجبن 🍷  
🍷 جراهام أند سترينج تشيز

28 أغسطس 2023 - الاثني  
🍷 ميني بان كيك وشراب  
🍷 حبوب كاملة  
🍷 راب دجاج حار 🍷  
🍷 دجاج بوريتو 🍷  
🍷 سان باتر وجيلي ساندويتش  
🍷 أرز مقلي نباتي  
🍷 جرانولا بار و عصير

29 أغسطس 2023 - الثلاثاء  
🍷 بيض مسلوق مع الكعك  
🍷 حبوب كاملة  
🍷 دجاج كورن دوج 🍷  
🍷 بيجل كيت 🍷  
🍷 وعاء الفاصوليا السوداء النباتي  
🍷 شيدر ذهبية و عصير

30 أغسطس 2023 - الأربعاء  
🍷 بسكويت دجاج القيقب  
🍷 بيجل مع جبنة كريم  
🍷 دجاج حلو وحامض مع أرز بني  
🍷 راب دجاج بالبقسماط  
🍷 لفة w. سلطة دجاج  
🍷 تشيزي فول ديب مع رقائق  
🍷 خليط الفراولة والحليب

31 أغسطس 2023 - الخميس  
🍷 زبادي مع جراهامز  
🍷 حبوب كاملة  
🍷 دجاج بارميزان على رول فرنسي  
🍷 سلطة دجاج بالبقسماط  
🍷 ماك اند تشيز  
🍷 زبادي مع جراهامز