

- 🍗 Chicken Salad on Hoagie (🇨)
- 🥯 Bagel Kit (🇻)
- 🌱 Vegan Spanish Rice w/ Beans (🇻)
- 🐟 Cheddar Goldfish w/ Juice (🇸)

- Sep 13th, 2023- Wednesday
- 🥞 Pancakes w/ Syrup (🇧)
 - 🥯 Bagel w/ Cream Cheese (🇻)
 - 🍍 Pineapple Teriyaki Chicken w/ Rice (🇨)
 - 🍓 Yogurt Berry Parfait w/ Muffin (🇻)
 - 🌿 Pesto Caprese Salad (🇻)
 - 🧀 Cheese Quesadilla (🇻)
 - 🍚 Vegan Fried Rice (🇻)
 - 🍓 Strawberry Chex Mix & Milk (🇸)

2023年9月12日-週三

- Sep 14th, 2023- Thursday
- 🍓 Yogurt w/ Grahams (🇧)
 - 🥣 Assorted Cereal (🇧)
 - 🍔 Breaded Chicken Sandwich (🇨)
 - 🍗 Turkey & Cheddar on Hoagie (🇹)
 - 🍝 Mac & Cheese (🇻)
 - 🌱 Vegan Black Bean Burrito (🇻)
 - 🍌 String Cheese & Apple (🇸)

- Sep 15th, 2023- Friday
- 🍒 Cherry Frudel (🇧)
 - 🥣 Assorted Cereal (🇧)
 - 🍗 Chicken Caesar Salad (🇨)
 - 🍕 Pepperoni Pizza (🇫)
 - 🍝 Cheese Pizza (🇻)
 - 🌱 Vegan Bean Chili w/ Chips (🇻)
 - 🍌 Vanilla Grahams w/ Milk (🇸)

- Sep 18th, 2023- Monday
- 🥞 Assorted Scones (🇧)
 - 🥣 Assorted Cereal (🇧)
 - 🍋 Greek Chicken & Rice Pilaf (🇨)
 - 🍗 Chicken Pesto Wrap (🇨)
 - 🍗 Turkey & Cheese Sandwich (🇹)
 - 🌱 Vegan Tacos (🇻)
 - 🍌 Cinnamon Goldfish & String Cheese (🇸)

- Sep 19th, 2023- Tuesday
- 🥞 Assorted Muffins (🇧)
 - 🥣 Assorted Cereal (🇧)
 - 🌭 Beef Hot Dog (🇯)
 - 🍗 Turkey & Cheese on Dutch Crunch (🇹)
 - 🥯 Bagel KIT (🇻)
 - 🍝 Pasta w/ Marinara & Cheese (🇻)
 - 🍚 Vegan Red Beans & Rice (🇻)
 - 🍌 Honey Grahams & Milk (🇸)

- Sep 20th, 2023- Wednesday
- 🍳 Scrambled Eggs w/ Muffin (🇧)
 - 🥣 Assorted Cereal (🇧)
 - 🍗 Smoked Chicken Wrap (🇨)
 - 🍝 Spaghetti w/ Beef Meat Sauce (🇯)
 - 🍚 Bean & Cheese Burrito (🇻)
 - 🌱 Vegan Chickpea Tikka Masala (🇻)
 - 🍌 Mini Muffin & Apples (🇸)

- Sep 21st, 2023- Thursday
- 🥞 French Toast (🇧)
 - 🥞 Apple Cinnamon Frudel (🇧)
 - 🍗 Chicken Nuggets w/ Rice Pilaf (🇨)
 - 🍗 Chicken Caesar Wrap (🇨)

- 🍗 Ensalada De Pollo Con Hoagie (🇨)
- 🥯 Kit Bagel (🇻)
- 🍚 Arroz Español Vegano con Frijoles (🇻)
- 🍌 Pez dorado con queso cheddar y jugo (🇸)

- 13 de septiembre de 2023- miércoles
- 🥞 Panqueques con Almibar (🇧)
 - 🥯 Bagel con Queso Crema (🇻)
 - 🍗 Pollo Teriyaki De Piña Con Arroz (🇨)
 - 🍓 Parfait de yogur y frutos rojos con muffin (🇻)
 - 🍗 Ensalada Caprese Al Pesto (🇻)
 - 🧀 Quesadilla de Queso (🇻)
 - 🍚 Arroz Frito Vegano (🇻)
 - 🍌 Mezcla Chex de Fresa y Leche (🇸)

2023年9月13日-週三

- 14 de septiembre de 2023- jueves
- 🍓 Yogur con Grahams (🇧)
 - 🥣 Cereal variado (🇧)
 - 🍔 Sándwich de Pollo Empanizado (🇨)
 - 🍗 Pavo y Cheddar con Hoagie (🇹)
 - 🍝 Macarrones con queso (🇻)
 - 🌱 Burrito Vegano de Frijoles Negros (🇻)
 - 🍌 Queso en hebras y manzana (🇸)

- 15 de septiembre de 2023- viernes
- 🍒 Frudel de cereza (🇧)
 - 🥣 Cereal variado (🇧)
 - 🍗 Ensalada César con Pollo (🇨)
 - 🍕 Pizza de peperoni (🇫)
 - 🍝 Pizza de queso (🇻)
 - 🌱 Chili Vegano con Frijoles y Chips (🇻)
 - 🍌 Grahams de vainilla con leche (🇸)

- 18 de septiembre de 2023-lunes
- 🥞 Bollos surtidos (🇧)
 - 🥣 Cereal variado (🇧)
 - 🍋 Pilaf griego de pollo y arroz (🇨)
 - 🍗 Wrap De Pollo Al Pesto (🇨)
 - 🍔 Sándwich De Pavo Y Queso (🇹)
 - 🌱 Tacos Veganos (🇻)
 - 🍌 Goldfish con canela y queso en tiras (🇸)

- 19 de septiembre de 2023- Martes
- 🥞 Muffins Surtidos (🇧)
 - 🥣 Cereal variado (🇧)
 - 🌭 Hot Dog De Carne (🇯)
 - 🍗 Pavo y queso en holandés crujiente (🇹)
 - 🥯 KIT de rosca (🇻)
 - 🍝 Pasta con Marinara y Queso (🇻)
 - 🍚 Frijoles Rojos Veganos y Arroz (🇻)
 - 🍌 Miel Grahams y leche (🇸)

- 20 de septiembre de 2023- miércoles
- 🍳 Huevos Revueltos Con Muffin (🇧)
 - 🥣 Cereal variado (🇧)
 - 🍗 Wrap de Pollo Ahumado (🇨)
 - 🍝 Espaguetis con Salsa de Carne de Res (🇯)
 - 🍚 Burrito de frijoles y queso (🇻)
 - 🌱 Garbanzos Tikka Masala Veganos (🇻)
 - 🍌 Mini Muffin y Manzanas (🇸)

- 21 de septiembre de 2023- jueves
- 🥞 Tostadas Francesas (🇧)
 - 🥞 Frudel de manzana y canela (🇧)
 - 🍗 Nuggets de Pollo con Arroz Pilaf (🇨)
 - 🍗 Wrap César De Pollo (🇨)

- 🍗 雞肉沙拉三明治(🇨)
- 🥯 百吉餅套件(🇻)
- 🍚 純素西班牙豆米飯(🇻)
- 🍌 切達干酪金魚汁(🇸)

- 2023年9月13日-週三
- 🥞 糖漿煎餅(🇧)
 - 🥯 奶油芝士百吉餅(🇻)
 - 🍗 菠蘿照燒雞飯(🇨)
 - 🍓 酸奶漿果凍糕配鬆餅(🇻)
 - 🌿 香蒜醬沙拉(🇻)
 - 🧀 奶酪玉米米餅(🇻)
 - 🍚 純素炒飯(🇻)
 - 🍌 草莓 Chex 混合牛奶(🇸)

2023年9月14日-星期四

- 14 de septiembre de 2023- Thursday
- 🍓 全麥酸奶(🇧)
 - 🥣 什錦麥片(🇧)
 - 🍔 麵包屑雞肉三明治(🇨)
 - 🍗 三明治上的火雞和切達干酪(🇹)
 - 🍝 通心粉和奶酪(🇻)
 - 🌱 純素黑豆玉米煎餅(🇻)
 - 🍌 奶酪絲和蘋果(🇸)

- 2023年9月15日-週五
- 🍒 櫻桃弗魯德爾(🇧)
 - 🥣 什錦麥片(🇧)
 - 🍗 雞肉凱撒沙拉(🇨)
 - 🍕 意大利辣香腸披薩(🇫)
 - 🍝 芝士披薩(🇻)
 - 🌱 純素豆辣椒薯條(🇻)
 - 🍌 香草全麥麥片加牛奶(🇸)

- 2023年9月18日-週一
- 🥞 什錦烤餅(🇧)
 - 🥣 什錦麥片(🇧)
 - 🍋 希臘雞肉飯抓飯(🇨)
 - 🍗 雞肉香蒜卷(🇨)
 - 🍔 火雞奶酪三明治(🇹)
 - 🌱 素食炸玉米米餅(🇻)
 - 🍌 肉桂金魚和奶酪絲(🇸)

- 2023年9月19日-週二
- 🥞 什錦鬆餅(🇧)
 - 🥣 什錦麥片(🇧)
 - 🌭 牛肉熱狗(🇯)
 - 🍗 荷蘭脆餅上的火雞和奶酪(🇹)
 - 🥯 百吉餅套件(🇻)
 - 🍝 意大利面配海納拉奶酪(🇻)
 - 🍚 純素紅豆米飯(🇻)
 - 🍌 蜂蜜全麥麥片和牛奶(🇸)

- 2023年9月20日-週三
- 🍳 鬆餅炒雞蛋(🇧)
 - 🥣 什錦麥片(🇧)
 - 🍗 熏雞捲(🇨)
 - 🍝 牛肉醬意大利面(🇯)
 - 🍚 豆奶酪捲餅(🇻)
 - 🌱 純素鷹嘴豆 Tikka Masala (🇻)
 - 🍌 迷你鬆餅和蘋果(🇸)

- 2023年9月21日-週四
- 🥞 法式吐司(🇧)
 - 🥞 蘋果肉桂弗魯德爾(🇧)
 - 🍗 雞塊飯抓飯(🇨)
 - 🍗 雞肉凱撒卷(🇨)

- 🍗 ሰላጣ ደርሆ ኡብ ልዕሊ ሆኣጊ መ (🇲)
- 🥯 ባጌል ኪት 1 (🇻)
- 🍚 ቪጋን ስጻኞዊ ሩዝ ወ/ ፋጁል ጠ (🇻)
- 🍌 ቸኖር ወርቁ ዓሳ ወ/ ጽማቹ (🇸)

- Sep 13th, 2023- ረቡዕ
- 🥞 ፓንኬክ ምስ ሽሮፕ (🇧)
 - 🥯 ባጌል ምስ ከሬም ቺዝ ኃ (🇻)
 - 🍗 ኣናናስ ተርያኪ ደርሆ ወ/ ሩዝ ጠ (🇲)
 - 🍝 ዮግርት ቤሪ ፓርፋይት ወ/ ማሬን ሚ (🇻)
 - 🍝 ፔስቶ ካፕሪዝ ሰላጣ ኃ (🇻)
 - 🍝 ቦርቦረ ኩሳዲላ ኃ (🇻)
 - 🍚 ቪጋን ዝተጠበሰ ሩዝ ኃ (🇻)
 - 🍌 ስትሮቨሪ ቸክስ ሚክስ & ጸባ (🇸)

- Sep 14th, 2023- ሓሙስ
- 🥞 ጣፍ ምስ ግራሃምስ (🇧)
 - 🥞 ዝተፈላለዩ ዓይነት እኽለ (🇻)
 - 🍗 ብባኒ ዝተሰርሐ ደርሆ ሳንድዊች መ (🇲)
 - 🍝 ቱርኪ & ቸኖር ኡብ ሆኣጊ (🇹)
 - 🍝 ማክ ኢንድ ቺዝ ከ (🇻)
 - 🍚 ቪጋን ጸሊም ፋቱላ ቡራቶ ኃ (🇻)
 - 🍌 ስትሪንግ ቦርቦረ & ኣፕል (🇸)

- Sep 15th, 2023- ዓርቢ
- 🥞 ቸሪ ፍሩደል (🇧)
 - 🥞 ዝተፈላለዩ ዓይነት እኽለ (🇻)
 - 🍗 ደርሆ ቱሳር ሰላጣ መ (🇲)
 - 🍝 ፐፕሮኒ ፒዛ ም (🇻)
 - 🍝 ቦርቦረ ፒዛ ኦ (🇻)
 - 🍚 ቪጋን ፋቱላ ቺኪ ወ/ ቺፕስ ኃ (🇻)
 - 🍌 ቫኒላ ግራሃምስ ምስ ጸባ (🇸)

- Sep 18th, 2023- ሶኒ
- 🥞 ዝተፈላለዩ ስኮን (🇧)
 - 🥞 ዝተፈላለዩ ዓይነት እኽለ (🇻)
 - 🍗 ግሪኽ ደርሆ & ሩዝ ፒላፍ መ (🇲)
 - 🍗 ደርሆ ፔስቶ መጠቐለሊ መ (🇲)
 - 🍝 ቱርኪ & ቦርቦረ ሳንድዊች (🇹)
 - 🍚 ቪጋን ታኮስ ኃ (🇻)
 - 🍌 ሲናሞን ወርቁ ዓሳ & ስትሪንግ ቦርቦረ (🇸)

- Sep 19th, 2023- ሰሉስ
- 🥞 ዝተፈላለዩ ማሬን (🇧)
 - 🥞 ዝተፈላለዩ ዓይነት እኽለ (🇻)
 - 🍗 ስጋ ኩቡቲ ሆት ዶግ ከ (🇻)
 - 🍗 ቱርኪ & ቦርቦረ ኡብ ዓቫች ክራንች (🇹)
 - 🍝 ባጌል ኪት ኦ (🇻)
 - 🍚 ፓስታ ወ/ ማሪናሬ & ቦርቦረ ከ (🇻)
 - 🍚 ቪጋን ቀይሕ ፋጁልን ሩዝን ኃ (🇻)
 - 🍌 መዓር ግራሃምስ & ጸባ (🇸)

- Sep 20th, 2023- ረቡዕ
- 🥞 ስክራም ብለድ ኢንቋቄሕ ወ/ ማሬን (🇧)
 - 🥞 ዝተፈላለዩ ዓይነት እኽለ (🇻)
 - 🍗 ትኩ ደርሆ መጠቐለሊ መ (🇲)
 - 🍗 ስፓጊቲ ወ/ ስጋ ኩቡቲ ስጋ ሶስ 1 (🇻)
 - 🍗 ቡራቶ ፋቱላን ቦርቦረን ኃ (🇻)
 - 🍚 ቪጋን ቺክፒስ ቲካ ማሳላ ኃ (🇻)
 - 🍌 ሚኒ ማሬን & ኣፕል (🇸)

- Sep 21st, 2023- ሓሙስ
- 🥞 ፈረንሳዊ ቶስት (🇧)
 - 🥞 ኣፕል ሲናሞን ፍሩደል (🇻)
 - 🍗 ደርሆ ናጊትስ ወ/ ሩዝ ፒላፍ መ (🇲)
 - 🍗 ደርሆ ቱሳር መጠቐለሊ መ (🇲)
 - 🍝 ቱና ሳንድዊች (🇸)

- 🍗 ዩዶሮ ሰላጣ በ Hoagie (🇨)
- 🥯 ቦርሳ ኪት (🇻)
- 🍚 ቪጋን ስፓኒሽ ሩዝ ኢና ባቁላ (🇻)
- 🍌 ቸኖር ጎልድሬሽ ኢና ጭማቂ (🇸)

- ሲፕቴምበር 13፣ 2023 - ረቡዕ
- 🥞 ፓንኬክች ከሽሮፕ ጋር (🇧)
 - 🥯 ቦርሳ ከከሬም አይብ (🇻)
 - 🍗 ኣናናስ ቱሪያኪ ዶሮ ከ ሩዝ ጋር (🇲)
 - 🍗 አርጎቤሪ ፓርፋይት ወ/መሬን (🇻)
 - 🍝 Pesto Caprese Salad (🇻)
 - 🍌 አይብ Quesadilla (፻)
 - 🍚 ቪጋን ጥቡስ ሩዝ (፻)
 - 🍌 ሉንጅሪ Chex Mix ኢና ወተት (፸)

ሲፕቴምበር 14፣ 2023 - ሐሙስ

- ሲፕቴምበር 14፣ 2023 - ሐሙስ
- 🥞 አርጎ ከግራሃምስ ጋር (፻)
 - 🥞 ዮተሊያዩ ለሀል (፻)
 - 🍗 ዮተጠበሰ ዶሮ ሳንድዊች (፸)
 - 🍝 ቱርኪ ኢና ቸኖር በ Hoagie (፹)
 - 🍝 ማክ ኢና አይብ (፻)
 - 🍚 ቪጋን ጥቁር ባቁላ ቡራቶ (፻)
 - 🍌 ሕብረቁምሬ አይብ ኢና ኣፕል (፸)

ሲፕቴምበር 15፣ 2023 - አርብ

- ሲፕቴምበር 15፣ 2023 - አርብ
- 🥞 ቸሪ ፍሩደል (፻)
 - 🥞 ዮተሊያዩ ለሀል (፻)
 - 🍗 ዩዶሮ ቁሳር ሰላጣ (፸)
 - 🍝 ፐፕሮኒ ፒዛ (፻)
 - 🍝 አይብ ፒዛ (፻)
 - 🍚 የቪጋን ባቁላ ቺኪ ኢና ቺፕስ (፻)
 - 🍌 ቫኒላ ግራሃምስ ኢና ወተት (፸)

- ሲፕቴምበር 18፣ 2023 - ሰኞ
- 🥞 ዮተሊያዩ ስኮች (፻)
 - 🥞 ዮተሊያዩ ለሀል (፻)
 - 🍗 ዮግሪክ ዶሮ ኢና ሩዝ ፒላፍ (፻)
 - 🍗 ዩዶሮ ፔስቶ ጥቅል (፸)
 - 🍝 ቱርኪ ኢና አይብ ሳንድዊች (፻)
 - 🍚 ቪጋን ታኮስ (፻)
 - 🍌 ቀረፋ ጎልድሬሽ ኢና ስትሪንግ አይብ (፸)

- ሲፕቴምበር 19፣ 2023 - ማክሰኞ
- 🥞 ዮተሊያዩ መሬኖች (፻)
 - 🥞 ዮተሊያዩ ለሀል (፻)
 - 🍗 የባሬ ሥጋ ሆት ዶግ (፻)
 - 🍗 ቱርኪ ኢና አይብ በሆላንድ ክራንች ላይ (፻)
 - 🥯 ቦርሳ ኪት (፻)
 - 🍚 ፓስታ ከማሪናሬ ኢና አይብ (፻)
 - 🍚 ቪጋን ቀይ ባቁላ ኢና ሩዝ (፻)
 - 🍌 ማር ግራሃምስ ኢና ወተት (፸)

- ሲፕቴምበር 20፣ 2023 - ረቡዕ
- 🥞 ዮተዘበራረቁ ኢንቁላሎች ከ መሬን ጋር (፻)
 - 🥞 ዮተሊያዩ ለሀል (፻)
 - 🍗 ዩሚጫስ ዩዶሮ መጠቐለያ (፸)
 - 🍗 ስፓጊቲ ከባሬ ሥጋ መረቅ (፻)
 - 🍗 ባቁላ ኢና አይብ ቡራቶ (፻)
 - 🍚 ቪጋን ቺክፒያ ቲካ ማሳላ (፻)
 - 🍌 ሚኒ መሬን ኢና ፖም (፸)

- ሲፕቴምበር 21፣ 2023 - ሐሙስ
- 🥞 የፈረንሳይ ቶስት (፻)
 - 🥞 ኣፕል ቀረፋ ፍሩደል (፻)
 - 🍗 ዩዶሮ ኦግክ ሩዝ ፒላፍ (፸)
 - 🍗 ዩዶሮ ቱሳር ጥቅል (፸)

- 🍗 سلطة الدجاج على الهوجي (፸)
- 🍌 مجموعة الباجل (፻)
- 🍌 أرز إسباني نباتي مع الفاصوليا (፻)
- 🍌 سمكة شيدر ذهبية مع عصير (፸)

- سبتمبر 2023 - الأربعاء 13
- 🥞 بان كيك بالشراب (፻)
 - 🥞 خبز بالجينة الكريمية (፻)
 - 🍗 دجاج تريايكي أناناس مع أرز (፸)
 - 🍌 بارفيه الزبادي بالتوت مع المافن (፻)
 - 🍌 سلطة بيستو كابريزي (፻)
 - 🍌 كاساديا الجبنة (፻)
 - 🍌 أرز مقلي نباتي (፻)
 - 🍌 خليط الفراولة والحليب (፸)

سبتمبر 2023 - الخميس 14

- سبتمبر 2023 - الخميس 14
- 🥞 زبادي بالجراهامز (፻)
 - 🥞 الحبوب المتنوعة (፻)
 - 🍌 ساندوتش دجاج بالبقسماط (፸)
 - 🍌 ديك رومي و شيدر على هوجي (፹)
 - 🍌 مالك اند تشيز (፻)
 - 🍌 يوريتو الفاصوليا السوداء النباتية (፻)
 - 🍌 سلسلة الجبن والتفاح (፸)

سبتمبر 2023 - الجمعة 15

- سبتمبر 2023 - الجمعة 15
- 🥞 فرودل الكرز (፻)
 - 🥞 الحبوب المتنوعة (፻)
 - 🍌 سلطة سيزر بالدجاج (፸)
 - 🍌 بيتزا ببيروني (፻)
 - 🍌 بيتزا الجبن (፻)
 - 🍌 فاصوليا نباتية بالفلفل الحار مع رقائق البطاطس (፻)
 - 🍌 فانيليا جراهامز مع حليب (፸)

- سبتمبر 2023 - الاثنين 18
- 🥞 كعكات متنوعة (፻)
 - 🥞 الحبوب المتنوعة (፻)
 - 🍌 بيلاف الدجاج اليوناني والأرز (፸)
 - 🍌 راب الدجاج بالبيستو (፸)
 - 🍌 ساندويش الديك الرومي والجبنة (፹)
 - 🍌 التاكو النباتي (፻)
 - 🍌 سمكة قرفة ذهبية وجبنة (፸)

- سبتمبر 2023 - الثلاثاء 19
- 🥞 فطائر متنوعة (፻)
 - 🥞 الحبوب المتنوعة (፻)
 - 🍌 هوت دوج لحم بقري (፻)
 - 🍌 ديك رومي وجبنة على الطريقة الهولندية المقرمشة (፸)
 - 🍌 مجموعة الباجل (፻)
 - 🍌 مكرونة بالمارينارا والجبنة (፻)
 - 🍌 الفاصوليا الحمراء والأرز النباتي (፻)
 - 🍌 غسل جراهام و حليب (፸)

- سبتمبر 2023 - الأربعاء 20
- 🥞 بيض مخفوق مع مافن (፻)
 - 🥞 الحبوب المتنوعة (፻)
 - 🍌 راب الدجاج المدخن (፸)
 - 🍌 سباغيتي بصلصة اللحم البقري (፻)
 - 🍌 يوريتو الفول والجبن (፻)
 - 🍌 حمص نباتي تكا ماسالا (፻)
 - 🍌 ميني مافن وتفاح (፸)

- سبتمبر 2023 - الخميس 21
- 🥞 خبز فرنسي محمص (፻)
 - 🥞 فروديل التفاح والقرفة (፻)
 - 🍌 ناجتس الدجاج مع أرز بيلاف (፸)
 - 🍌 راب سيزر الدجاج (፸)