

- B** Breakfast
- L** Lunch
- S** Snacks
- b** Beef
- C** Chicken
- P** Pork
- V** Vegetarian

Sep 1st, 2023 - Monday

- B** Blueberry Crumble
- B** Assorted Cereal
- L** Chicken Caesar Salad
- L** Pepperoni Pizza **P**
- L** Cheese Pizza **V**
- S** Vanilla Grahams & Milk

Sep 4th, 2023- Monday
Labor Day- No School

Sep 5th, 2023- Tuesday

- B** Sunbutter & Jelly Sandwich **V**
- B** Assorted Cereal
- L** Bagel Kit **V**
- L** Cheese Ravioli w/ Marinara Sauce **V**
- L** Vegan Bean Dip **V**
- S** Animal Crackers & Juice

Sep 6th, 2023- Wednesday

- B** Concha
- B** Assorted Cereal
- L** BBQ Chicken Sandwich **C**
- L** Pasta X-Plosion **V**
- L** Tomato Pasta Salad w/ Corn **V**
- L** Vegan Tacos **V**
- S** Mini Muffin & Apples

Sep 7th, 2023- Thursday

- B** Maple Chicken Biscuit
- B** Assorted Muffins
- L** Chicken Nuggets w/ Pasta **C**
- L** Cheesy Breadsticks w/ Marinara **V**
- L** Vegan Red Beans and Rice **V**
- S** Cheddar Goldfish & Juice

Sep 8th, 2023- Friday

- B** French Toast
- B** Bagel w/ Cream Cheese **V**
- L** BBQ Chicken Wrap **C**
- L** Pepperoni Pizza **P**
- L** Cheese Pizza **V**
- L** Vegan Chickpeas Tikka Masala **V**
- S** Cinnamon Goldfish & Milk

Sept 11th, 2023- Monday

- B** Hard Boiled Egg w/ Muffin
- B** Assorted Cereal
- L** Chicken Caesar Wrap **C**
- L** Hamburger **b**
- L** Sunbutter & Jelly Sandwich **V**
- L** Pasta w/ Olive Oil & Cheese **V**
- L** Vegan Pinto Pozole w/ Tortilla Chips **V**
- S** Granola Bar & Juice

Sep 12th, 2023- Tuesday

- B** Assorted Muffins
- B** Assorted Cereal
- L** Chicken Parmesan w/ Pasta **C**

- B** Desayuno
- L** Almuerzo
- S** Aperitivos
- b** Carne de res
- C** Pollo
- P** Cerdo
- V** Vegetariano

01 de septiembre de 2023 - lunes

- B** Crumble de arándanos
- B** Cereal variado
- L** Ensalada César con Pollo
- L** Pizza de peperoni **P**
- L** Pizza de queso **V**
- S** Grahams de vainilla y leche

4 de septiembre de 2023-lunes
Dia del Trabajo: no hay clases

5 de septiembre de 2023-martes

- B** Sándwich de mantequilla solar y gelatina **V**
- B** Cereal variado
- L** Kit Bagel **V**
- L** Raviolis De Queso Con Salsa Marinara **V**
- L** Dip de frijoles veganos **V**
- S** Galletas y jugos de animales

6 de septiembre de 2023-miércoles

- B** Concha
- B** Cereal variado
- L** Sándwich de Pollo BBQ **C**
- L** Pasta X-Plosion **V**
- L** Ensalada De Pasta Con Tomate Y Maíz **V**
- L** Tacos Veganos **V**
- S** Mini Muffin y Manzanas

7 de septiembre de 2023- jueves

- B** Galleta De Pollo Con Arce
- B** Muffins Surtidos
- L** Nuggets de Pollo con Pasta **C**
- L** Palitos de pan con queso y marinara **V**
- L** Frijoles Rojos y Arroz Vegano **V**
- S** Pez dorado con queso cheddar y jugo

8 de septiembre de 2023-viernes

- B** Tostadas Francesas
- B** Bagel con Queso Crema **V**
- L** Wrap de Pollo BBQ **C**
- L** Pizza de peperoni **P**
- L** Pizza de queso **V**
- L** Garbanzos Veganos Tikka Masala **V**
- S** Pez dorado con canela y leche

11 de septiembre de 2023-lunes

- B** Huevo Duro con Muffin
- B** Cereal variado
- L** Wrap César De Pollo **C**
- L** Hamburguesa **b**
- L** Sándwich de mantequilla solar y gelatina **V**
- L** Pasta con Aceite de Oliva y Queso **V**
- L** Pinto Pozole Vegano con Chips de Tortilla **V**
- S** Barra de granola y jugo

12 de septiembre de 2023- Martes

- B** Muffins Surtidos
- B** Cereal variado
- L** Pollo Parmesano Con Pasta **C**

- B** 早餐
- L** 午餐
- S** 零食
- b** 牛肉
- C** 雞
- P** 豬肉
- V** 素食

2023年9月1日 - 星期一

- B** 藍莓碎
- B** 什錦麥片
- L** 雞肉凱撒沙拉
- L** 意大利辣香腸披薩 **P**
- L** 芝士披薩 **V**
- S** 香草全麥麥片和牛奶

2023年9月4日-週一
勞動節 - 不上學

2023年9月5日-週二

- B** 黃油果凍三明治 **V**
- B** 什錦麥片
- L** 百吉餅套件**V**
- L** 芝士餛飩配海納拉醬**V**
- L** 純素豆浸**V**
- S** 動物餅乾和果汁

2023年9月6日-週三

- B** 孔查
- B** 什錦麥片
- L** 燒烤雞肉三明治**C**
- L** 意大利面 X-爆炸 **V**
- L** 番茄玉米意麵沙拉**V**
- L** 素食炸玉米餅 **V**
- S** 迷你鬆餅和蘋果

2023年9月7日-週四

- B** 楓葉雞肉餅乾
- B** 什錦鬆餅
- L** 雞塊配意大利面**C**
- L** 芝士麵包棒配海納拉醬 **V**
- L** 純素紅豆米飯**V**
- S** 切達金魚果汁

2023年9月8日-週五

- B** 法式吐司
- B** 奶油芝士百吉餅 **V**
- L** 燒烤雞肉捲**C**
- L** 意大利辣香腸披薩 **P**
- L** 芝士披薩 **V**
- L** 純素鷹嘴豆 Tikka Masala **V**
- S** 肉桂金魚牛奶

2023年9月11日-週一

- B** 煮雞蛋配鬆餅
- B** 什錦麥片
- L** 雞肉凱撒卷**C**
- L** 漢堡**b**
- L** 黃油果凍三明治 **V**
- L** 橄欖油和奶酪意大利面 **V**
- L** 純素 Pinto Pozole 配玉米餅片 **V**
- S** 格蘭諾拉麥片棒和果汁

2023年9月12日-週二

- B** 什錦鬆餅
- B** 什錦麥片
- L** 巴馬干酪雞肉配意大利面**C**

- B** ቁርሲ
- L** ምሳሕ
- S** ምቁር መግቢ
- b** ስጋ ብዕራይ
- C** ደርሆ
- P** ስጋ ሓሰማ
- V** ናይ ቪጂቲሪያን

1 መስከረም 2023 - ሰኑይ

- B** ብሉቤሪ ክራምብል
- B** ዝተፈላለዩ ዓይነት እኽሊ
- L** ደርሆ ቁሳር ሰላጣ
- L** ፔፕሮኒ ፔዛ ም
- L** በርበረ ፔዛ ኦ
- S** ቫኒላ ግራሃምስ & ጸባ

Sep 4th, 2023- ሶኒ
መዓልቲ ሰራሕተኛታት- ቤት ትምህርቲ የለን

Sep 5th, 2023- ሰሉስ

- B** ሳንባተር ኢንድ ጆሊ ሳንድዊች ኃ
- B** ዝተፈላለዩ ዓይነት እኽሊ
- L** ባጌል ኪት I
- L** በርበረ ራቪዮሊ w/ ማሪናራ ሶስ ኃ
- L** ቪጋን ፋቱላ ዲፕ ኃ
- S** ናይ እንስሳታት ቅራፍ & ጽማቕኢ

Sep 6th, 2023- ረቡዕ

- B** ኮንቻ
- B** ዝተፈላለዩ ዓይነት እኽሊ
- L** ባርቤኪው ደርሆ ሳንድዊች መ
- L** ፓስታ ኦ.ክስ-ፕሎዥን ኦ
- L** ኮማደረ ፓስታ ሰላጣ w/ ቆሎ ከ
- L** ቪጋን ታኮስ ኃ
- S** ሚኒ ማሬን & ኣፕል

Sep 7th, 2023- ሓመስ

- B** ማፕል ደርሆ ቢስኩት።
- B** ዝተፈላለዩ ማሬን
- L** ደርሆ ናጌትስ w/ ፓስታ R
- L** ቺዝ ቢድስቲክስ w/ ማሪናራ ኃ
- L** ቪጋን ቀይሕ ፋጃልን ፍዝን ኃ
- S** ቸቶር ወርቂ ዓሳ & ጽማቕኢ

Sep 8th, 2023- ዓርቢ

- B** ፈረንሳዊ ቶስት
- B** ባጌል ምስ ክራም ቺዝ ኃ
- L** ባርቤኪው ደርሆ መጠቕለሊ መ
- L** ፔፕሮኒ ፔዛ ም
- L** በርበረ ፔዛ ኦ
- L** ቪጋን ቺክፐስ ቲዛ ማሳላ ኃ
- S** ሲናምን ወርቂ ዓሳ & ጸባ

መስከረም 11, 2023- ሰኑይ

- B** ተረር ዝተፈለሐ እንቋቕሶ w/ ማሬን
- B** ዝተፈላለዩ ዓይነት እኽሊ
- L** ደርሆ ቁሳር መጠቕለሊ መ
- L** ሃምበርገር መ
- L** ሳንባተር ኢንድ ጆሊ ሳንድዊች ኃ
- L** ፓስታ w/ ዘይቲ ኦውሊዕ & በርበረ ከ
- L** ቪጋን ፒንቶ ፖዝል w/ ቶርቲላ ቺፕስ ኦ
- S** ግራኖላ ባር & ጽማቕኢ

Sep 12th, 2023- ሰሉስ ዕለት 12 መስከረም 2023 ዓ.ም

- B** ዝተፈላለዩ ማሬን
- B** ዝተፈላለዩ ዓይነት እኽሊ
- L** ደርሆ ፓርሜዛን w/ ፓስታ R

- B** ቁርስ
- L** ምሳ
- S** መክሰስ
- b** የበሬ ሥጋ
- C** ዶሮ
- P** አሳማ ሥጋ
- V** ቪጂቲሪያን

ሲፕቴምበር 1፣ 2023 - ሰኞ

- B** ብሉቤሪ ክሩብል
- B** የተለያዩ እህል
- L** የዶሮ ቁሳር ሰላጣ
- L** ፔፕሮኒ ፔዛ
- L** አይብ ፔዛ **V**
- S** ቫኒላ ግራሃምስ እና ወተት

ሲፕቴምበር 4፣ 2023 - ሰኞ
የሰራተኞቹ ቀን - ትምህርት ቤት የለም

ሲፕቴምበር 5፣ 2023 - ማክሰኞ

- B** የፀሐይ ቅቤ እና ጆሊ ሳንድዊች **V**
- B** የተለያዩ እህል
- L** በርሳ ኪት **V**
- L** አይብ ራቫዮሊ ከማሪናራ ሶስ **V**
- L** የቪጋን ባቄላ ዲፕ **V**
- S** የእንስሳት ብስኩት እና ጭማቂ

ሲፕቴምበር 6፣ 2023 - ረቡዕ

- B** ኮንቻ
- B** የተለያዩ እህል
- L** BBQ የዶሮ ሳንድዊች **C**
- L** ፓስታ X-Plosion **V**
- L** የቲማቲም ፓስታ ሰላጣ በቆሎ **V**
- L** ቪጋን ታኮስ **V**
- S** ሚኒ ሙሬን እና ፖም

ሲፕቴምበር 7፣ 2023 - ሐመስ

- B** የሚፕል የዶሮ ብስኩት
- B** የተለያዩ ሙሬኖች
- L** የዶሮ ኑግ ከፓስታ ጋር
- L** የቼሲ ዳባ ከማሪናራ **V**
- L** ቪጋን ቀይ ባቄላ እና ፍዝ **V**
- S** ቸቶር ጎልድሬቭ እና ጭማቂ

ሲፕቴምበር 8፣ 2023 - አርብ

- B** የፈረንሳይ ቶስት
- B** በርሳ ከክራም አይብ **V**
- L** BBQ የዶሮ መጠቅለያ **C**
- L** ፔፕሮኒ ፔዛ
- L** አይብ ፔዛ **V**
- L** ቪጋን ቺክፐስ ቲዛ ማሳላ **V**
- S** ቀረፋ ጎልድሬቭ እና ወተት

ሲፕቴምበር 11፣ 2023 - ሰኞ

- B** ጠንካራ የተቀቀለ እንቁላል እና ሙሬን።
- B** የተለያዩ እህል
- L** የዶሮ ቁሳር ጥቅል **C**
- L** ሀምበርገር **b**
- L** የፀሐይ ቅቤ እና ጆሊ ሳንድዊች **V**
- L** ፓስታ h/ የወይራ ዘይት እና አይብ **V**
- L** ቪጋን ፒንቶ ፖዝሊ ከቶርቲላ ቺፕስ **V**
- S** ግራኖላ ባር እና ጭማቂ

ሲፕቴምበር 12፣ 2023 - ማክሰኞ

- B** የተለያዩ ሙሬኖች
- B** የተለያዩ እህል
- L** የዶሮ ፓርሜሳን እና ፓስታ **C**

- B** الفطور
- L** غداء
- S** وجبات خفيفة
- b** لحم بقري
- C** دجاج
- P** لحم خنزير
- V** نباتي

سبتمبر 2023 - الاثني1

- B** كرامبل التوت
- B** الحبوب المتنوعة
- L** سلطة سيزر بالدجاج
- L** بيتزا ببيروني **P**
- L** بيتزا الجبن **V**
- S** جراهامز فانيليا وحليب

سبتمبر 2023 - الاثني4
عيد العمال - لا مدرسة

سبتمبر 2023 - الثلاثاء5

- B** سانديتتش زبدة الشمس والجيلي **V**
- B** الحبوب المتنوعة
- L** مجموعة الباجل **V**
- L** رافيولي بالجبنه مع صلصة المارينارا **V**
- L** صلصة الفاصوليا النباتية **V**
- S** المفرقات الحيوانية والعصائر

سبتمبر 2023 - الأربعاء6

- B** كونشا
- B** الحبوب المتنوعة
- L** ساندوتش دجاج باربكيو **C**
- L** باستا إكس بلوشن **V**
- L** سلطة المعكرونة بالطماطم مع الزرة **V**
- L** التاكو النباتي **V**
- S** ميني مافن وتفاح

سبتمبر 2023 - الخميس7

- B** بسكويت الدجاج بالقيقب
- B** فطائر متنوعة
- L** ناجتس الدجاج مع المكرونة **L**
- L** أصابع الخبز بالجبنه مع المارينارا **L**
- L** الفاصوليا الحمراء والأرز النباتي **L**
- S** سمك شيدر ذهبي وعصير

سبتمبر 2023 - الجمعة8

- B** خبز فرنسي محمص
- B** خبز بالجبنه الكريمية **V**
- L** راب الدجاج المشوي **C**
- L** بيتزا ببيروني **P**
- L** بيتزا الجبن **V**
- L** حمص نباتي تكا ماسالا **V**
- S** القرقة الذهبية والحليب

سبتمبر 2023 - الاثني11

- B** بيضة مسلوقة مع المافن
- B** الحبوب المتنوعة
- L** راب سيزر الدجاج **C**
- L** هميرغر **b**
- L** سانديتتش زبدة الشمس والجيلي **V**
- L** مكرونة بزيت الزيتون والجبنه **L**
- L** بينتو بوزول نباتي مع رقائق التورتيللا **V**
- S** لوح جرانولا وعصير

سبتمبر 2023 - الثلاثاء12

- B** فطائر متنوعة
- B** الحبوب المتنوعة
- L** دجاج بارميزان مع مكرونة **L**