

🍷 Corn Muffin & Milk

Nov 08, 2023 - WEDNESDAY  
🍷 Pancakes w/ Syrup 🍷  
🍷 Bagel w/ Cream Cheese 🍷  
🍷 Beef Burrito 🍷  
🍷 Pesto Caprese Salad 🍷  
🍷 Veggie Chow Mein 🍷  
🍷 Vegan Bean Burrito Bowl  
🍷 Strawberry Chex Mix & Milk

Nov 09, 2023 - THURSDAY  
🍷 Breakfast Bowl w/ Biscuit 🍷  
🍷 Yogurt w/ Grahams 🍷  
🍷 Breaded Chicken Sandwich 🍷  
🍷 Turkey & Cheddar on a Hoagie 🍷  
🍷 Penne Pasta w/ Marinara & Mozzarella 🍷  
🍷 Vegan 3 Bean Chili w/ Chips  
🍷 Cinnamon Goldfish & Milk

Nov 10, 2023 - FRIDAY  
Veterans Day  
School & Office Closed

Nov 13, 2023 - MONDAY  
🍷 Assorted Cereal  
🍷 Greek Chicken w/ Rice Pilaf 🍷  
🍷 Turkey & Cheese Sandwich 🍷  
🍷 Broccoli Cheddar Potato Bowl 🍷  
🍷 Vegan Chickpea Tikka Masala  
🍷 Cinnamon Goldfish & String Cheese

Nov 14, 2023 - TUESDAY  
🍷 Sausage, Egg & Cheese Biscuit 🍷  
🍷 Assorted Muffins  
🍷 Beef Hot Dog 🍷  
🍷 Smoked Chicken Wrap 🍷  
🍷 Bagel KIT 🍷  
🍷 Veggie Fried Rice 🍷  
🍷 Vegan Pinto Pozole w/ Chips  
🍷 Honey Grahams & Milk

Nov 15, 2023 - WEDNESDAY  
🍷 Bagel w/ Cream Cheese 🍷  
🍷 Assorted Cereal  
🍷 Wet Beef Burrito 🍷  
🍷 Turkey & Cheese on Dutch Crunch 🍷  
🍷 Pasta Primavera 🍷  
🍷 Vegan Spanish Beans w/ Rice  
🍷 Chocolate Chip Mini Muffin & Apple

Nov 16, 2023 - THURSDAY  
🍷 Maple Chicken Biscuit 🍷  
🍷 Apple Cinnamon Frudel  
🍷 Chicken Nuggets w/ Rice Pilaf 🍷  
🍷 Chicken Caesar Wrap 🍷  
🍷 Tuna Sandwich  
🍷 Cheese Ravioli w/ Marinara 🍷  
🍷 Vegan Fried Rice  
🍷 Blueberry Muffin & Apple

Nov 17, 2023 - FRIDAY  
🍷 French Toast Sticks  
🍷 Assorted Cereal  
🍷 Pepperoni Pizza 🍷  
🍷 Cheese Pizza 🍷  
🍷 Vegan Bean Burrito Bowl

🍷 Muffin de Maíz y Leche

08/11/2023 - MIÉRCOLES  
🍷 Panqueques con Almibar 🍷  
🍷 Bagel con Queso Crema 🍷  
🍷 Burrito de Carne 🍷  
🍷 Ensalada Caprese Al Pesto 🍷  
🍷 Chow Mein Vegetal 🍷  
🍷 Tazón de burrito de frijoles vegano  
🍷 Mezcla Chex de Fresa y Leche

09/11/2023 - JUEVES  
🍷 Tazón de desayuno con galleta 🍷  
🍷 Yogur con Grahams 🍷  
🍷 Sándwich de Pollo Empanizado 🍷  
🍷 Pavo y Cheddar con Hoagie 🍷  
🍷 Pasta Penne con Marinara y Mozzarella 🍷  
🍷 Chile Vegano De 3 Frijoles Con Chips  
🍷 Pez dorado con canela y leche

10 de noviembre de 2023 - VIERNES  
Dia de los Veteranos  
Escuela y oficina cerradas

13/11/2023 - LUNES  
🍷 Cereal variado  
🍷 Pollo Griego con Arroz Pilaf 🍷  
🍷 Sándwich De Pavo Y Queso 🍷  
🍷 Bowl de patatas con brócoli y queso cheddar 🍷  
🍷 Garbanzos veganos Tikka Masala  
🍷 Goldfish con canela y queso en tiras

14/11/2023 - MARTES  
🍷 Galleta De Salchicha, Huevo Y Queso 🍷  
🍷 Muffins Surtidos  
🍷 Hot Dog De Carne 🍷  
🍷 Wrap de Pollo Ahumado 🍷  
🍷 KIT de rosca 🍷  
🍷 Arroz Frito Vegetal 🍷  
🍷 Pinto Pozole Vegano con Chips  
🍷 Miel Grahams y leche

15 de noviembre de 2023 - MIÉRCOLES  
🍷 Bagel con Queso Crema 🍷  
🍷 Cereal variado  
🍷 Burrito húmedo de carne 🍷  
🍷 Pavo y queso en holandés crujiente 🍷  
🍷 Pasta Primavera 🍷  
🍷 Frijoles Españoles Veganos con Arroz  
🍷 Mini muffin con chispas de chocolate y manzana

16 de noviembre de 2023 - JUEVES  
🍷 Galleta De Pollo Con Arce 🍷  
🍷 Frudel de manzana y canela  
🍷 Nuggets de Pollo con Arroz Pilaf 🍷  
🍷 Wrap César De Pollo 🍷  
🍷 Sándwich de Atún  
🍷 Raviolis de queso con marinara 🍷  
🍷 Arroz Frito Vegano  
🍷 Muffin de arándanos y manzana

17 de noviembre de 2023 - VIERNES  
🍷 Palitos de tostadas francesas  
🍷 Cereal variado  
🍷 Pizza de peperoni 🍷  
🍷 Pizza de queso 🍷  
🍷 Tazón de burrito de frijoles vegano

🍷 玉米鬆餅和牛奶

2023 年 11 月 8 日 - 星期三  
🍷 糖漿煎餅 🍷  
🍷 奶油起司貝果 🍷  
🍷 牛肉捲餅 🍷  
🍷 香蒜醬沙拉 🍷  
🍷 素炒麵 🍷  
🍷 純素豆玉米煎餅碗  
🍷 草莓 Chex 混合牛奶

2023 年 11 月 9 日 - 星期四  
🍷 早餐碗配餅乾 🍷  
🍷 全麥優格 🍷  
🍷 麵包屑雞肉三明治 🍷  
🍷 火雞和切達乾酪三明治 🍷  
🍷 通心粉配海納拉和馬蘇里拉起司 🍷  
🍷 純素 3 豆辣椒配薯條  
🍷 肉桂金魚牛奶

2023 年 11 月 10 日 - 星期五  
退伍軍人節  
學校和辦公室關閉

2023 年 11 月 13 日 - 星期一  
🍷 什錦麥片  
🍷 希臘雞肉飯飯 🍷  
🍷 火雞起司三明治 🍷  
🍷 西蘭花切達馬鈴薯碗 🍷  
🍷 純素鷹嘴豆 Tikka Masala  
🍷 肉桂金魚和起司串

2023 年 11 月 14 日 - 星期二  
🍷 香腸雞蛋起司餅乾 🍷  
🍷 什錦鬆餅  
🍷 牛肉熱狗 🍷  
🍷 燻雞捲 🍷  
🍷 貝果套件 🍷  
🍷 素炒飯 🍷  
🍷 純素 Pinto Pozole 配薯條  
🍷 蜂蜜全麥麥片和牛奶

2023 年 11 月 15 日 - 星期三  
🍷 奶油起司貝果 🍷  
🍷 什錦麥片  
🍷 濕牛肉捲餅 🍷  
🍷 荷蘭脆餅上的火雞和起司 🍷  
🍷 春意麵 🍷  
🍷 純素西班牙豆配飯  
🍷 巧克力片迷你鬆餅和蘋果

2023 年 11 月 16 日 - 星期四  
🍷 楓葉雞肉餅乾 🍷  
🍷 蘋果肉桂弗魯德爾  
🍷 雞塊飯抓飯 🍷  
🍷 雞肉凱撒捲 🍷  
🍷 鮭魚三明治  
🍷 起司餛飩配海納拉 🍷  
🍷 純素炒飯  
🍷 藍莓鬆餅和蘋果

2023 年 11 月 17 日 - 星期五  
🍷 法式吐司棒  
🍷 什錦麥片  
🍷 義大利辣香腸披薩 🍷  
🍷 起司披薩 🍷  
🍷 純素豆玉米煎餅碗

🍷 ቆሎ ማራን & ጸባ

Nov 08, 2023 - ረቡዕ  
🍷 ፓንኪክ w/ ሽሮፕ ከ  
🍷 ባጌል ምስ ከሬም ቺዥ ኃ  
🍷 ስጋ ኩብቲ ቡራቶ መ  
🍷 ፕስቶ ካፕረዝ ሰላጣ ኃ  
🍷 ቪጂ ጾው ማይን መ  
🍷 ቪጋን ቅቱላ ቡራቶ ሳእኒ።  
🍷 ስትሮቨሪ ቸክስ ሚኪስ & ጸባ

Nov 09, 2023 - ሓሙስ  
🍷 ቁርሲ ሳእኒ w/ ቢስኩት ም  
🍷 ጣፍ w/ ግራጎምስ ሚ  
🍷 ብባኒ ዝተሰርሐ ደርሆ ሳንድዊች መ  
🍷 ቱርኪ & ቸዳር ኣብ ሆኣጊ 🍷  
🍷 ፔን ፓስታ w/ ማሪናራን ሞዛርላን ምስ  
🍷 ቪጋን ጌ ቅቱላ ቺሊ w/ ቺፕስ  
🍷 ሲናሞን ወርቁ ግሳ & ጸባ

Nov 10, 2023 - ግርቢ  
መግልቲ ሓርበኛታት  
ቤት ጎምሀርትን ቤት ጽሕፈትን ተግጽዩ።

Nov 13, 2023 - ሶኒ  
🍷 ዝተፈላለዩ ግደነት እኽሊ  
🍷 ግራኽ ደርሆ w/ ሩዝ ፒላፍ መ  
🍷 ቱርኪ & ቦርሪ ሳንድዊች 🍷  
🍷 ብርኮሊ ቸዳር ድንች ሳእኒ ኃ  
🍷 ቪጋን ቺክፒስ ቲካ ማሳላ  
🍷 ሲናሞን ወርቁ ግሳ & ስትሪንግ ቦርቢ

Nov 14, 2023 - ሰሉስ  
🍷 ሶሲጅ፣ እንቋቁሖ & ቦርቢ ቢስኩት 🍷  
🍷 ዝተፈላለዩ ማራን  
🍷 ስጋ ኩብቲ ሆት ዶግ ከ  
🍷 ትኪ ደርሆ መጠቐሊ መ  
🍷 ባጌል ኪት ኤ  
🍷 ቪጂ ዝተጠብሰ ሩዝ ኃ  
🍷 ቪጋን ፒንቶ ፖዞል w/ ቺፕስ  
🍷 መግር ግራጎምስ & ጸባ

Nov 15, 2023 - ረቡዕ  
🍷 ባጌል ምስ ከሬም ቺዥ ኃ  
🍷 ዝተፈላለዩ ግደነት እኽሊ  
🍷 ርጥብ ስጋ ኩብቲ ቡራቶ መ  
🍷 ቱርኪ & ቦርቢ ኣብ ዳቶ ክራንቶ 🍷  
🍷 ፓስታ ፕሪማቫራ ኤ  
🍷 ቪጋን ስጻኖዊ ቅጁል w/ ሩዝ  
🍷 ቸኮሊት ቺፕ ሚኒ ማራን & ኣፕል

Nov 16, 2023 - ሓሙስ  
🍷 ማፕል ደርሆ ቢስኩት መ  
🍷 ኣፕል ሲናሞን ፍሩደል  
🍷 ደርሆ ናጌትስ w/ ሩዝ ፒላፍ መ  
🍷 ደርሆ ቁሳር መጠቐሊ መ  
🍷 ቱና ሳንድዊች  
🍷 ቦርቢሪ ራቪዮሊ w/ ማሪናራ ኃ  
🍷 ቪጋን ዝተጠበሰ ሩዝ  
🍷 ብሉቤሪ ማራን & ኣፕል

Nov 17, 2023 - ግርቢ  
🍷 ፈረንሳዊ ቶስት ስቲክስ  
🍷 ዝተፈላለዩ ግደነት እኽሊ  
🍷 ፔፕሪኒ ፕዛ ም  
🍷 ቦርቢሪ ፕዛ ኤ  
🍷 ቪጋን ቅቱላ ቡራቶ ሳእኒ።

🍷 የበቆሎ ሙራን እና ወተት

ሀዳር 08፣ 2023 - ረቡዕ  
🍷 ፓንኪክች ከሲሮፕ 🍷  
🍷 ቦርሳ ከክሬም ለይብ 🍷  
🍷 የበሬ ሥጋ ቡራቶ 🍷  
🍷 Pesto Caprese Salad 🍷  
🍷 Veggie Chow Mein 🍷  
🍷 ቪጋን ባቄላ ቡራቶ ቦውል  
🍷 ለንጅሪ Chex Mix እና ወተት

ሀዳር 09፣ 2023 - ሓሙስ  
🍷 የቁርስ ሳህን ከብስኩት ጋር  
🍷 ለርሳ ከግራጎምስ 🍷  
🍷 የተጠበሰ ዶሮ ሳንድዊች 🍷  
🍷 ቱርኪ እና ቸዳር ቢሆጂ ላይ 🍷  
🍷 ፔኒ ፓስታ ከማሪናራ እና ሞዛሬላ 🍷  
🍷 ቪጋን ጌ ባቄላ ቺሊ እና ቺፕስ  
🍷 ቀረፋ ጎልድሬሽ እና ወተት

ሀዳር 10፣ 2023 - አርብ  
የአርበኞች ቀን  
ትምህርት ቤት እና ቢሮ ተዝግቷል።

ሀዳር 13፣ 2023 - ሰኞ  
🍷 የተለያዩ ለሀል  
🍷 የግሪክ ዶሮ ከ ሩዝ ፒላፍ 🍷  
🍷 ቱርኪ እና ለይብ ሳንድዊች  
🍷 ብርኮሊ ቸዳር የድንች ሳህን 🍷  
🍷 ቪጋን ቺክፒዮ ቲካ ማሳላ  
🍷 ቀረፋ ጎልድሬሽ እና ስትሪንግ ለይብ

ሀዳር 14፣ 2023 - ማክሰኞ  
🍷 ሶሲጅ፣ እንቁላል እና ለይብ ብስኩት 🍷  
🍷 የተለያዩ ሙራኖች  
🍷 የበሬ ሥጋ ሆት ዶግ 🍷  
🍷 የሚጨስ የዶሮ መጠቅለያ 🍷  
🍷 ቦርሳ ኪት ህ  
🍷 የአትክልት ጥብስ ሩዝ  
🍷 ቪጋን ፒንቶ ፖዞል ወ/ ቺፕስ  
🍷 ማር ግራጎምስ እና ወተት

ሀዳር 15፣ 2023 - ረቡዕ  
🍷 ቦርሳ ከክሬም ለይብ 🍷  
🍷 የተለያዩ ለሀል  
🍷 ካቦርት ስጋ ቡራቶ 🍷  
🍷 ቱርኪ እና ለይብ ቢሆኒንድ ክራንቶ ላይ  
🍷 ፓስታ ፕሪማቫራ 🍷  
🍷 ቪጋን ስፓኒሽ ባቄላ እና ሩዝ  
🍷 ቸኮሊት ቺፕ ሚኒ ሙራን እና ኣፕል

ሀዳር 16፣ 2023 - ሓሙስ  
🍷 Maple Chicken Biscuit 🍷  
🍷 ኣፕል ቀረፋ ፍሩደል  
🍷 የዶሮ ኦግ ከ ሩዝ ፒላፍ 🍷  
🍷 የዶሮ ቁሳር ጥቅል 🍷  
🍷 ቱና ሳንድዊች  
🍷 ለይብ ራቫዮሊ ወ/ማሪናራ 🍷  
🍷 ቪጋን ጥብስ ሩዝ  
🍷 ብሉቤሪ ሙራን እና ኣፕል

ሀዳር 17፣ 2023 - አርብ  
🍷 የፈረንሳይ ቶስት እንጨቶች  
🍷 የተለያዩ ለሀል  
🍷 ፔፕሪኒ ፕዛ  
🍷 ለይብ ፕዛ 🍷  
🍷 ቪጋን ባቄላ ቡራቶ ቦውል

🍷 ماغن الذرة و الحليب

08 نوفمبر - 2023 - الأربعاء  
🍷 فطائر بالشربات 🍷  
🍷 خبز بالجبنة الكريمة 🍷  
🍷 بوريتو لحم البقر 🍷  
🍷 سلطة بيستو كابريري 🍷  
🍷 فيجي تشاو مين 🍷  
🍷 وعاء بوريتو الفاصوليا النباتي  
🍷 خليط الفواولة و الحليب

09 نوفمبر - 2023 - الخميس  
🍷 طبق الإفطار مع البسكويت 🍷  
🍷 زبادي بالجرهامز 🍷  
🍷 ساندوتش دجاج باليقسماط 🍷  
🍷 الديك الرومي والشيدر على الهوجي 🍷  
🍷 مكرونة بيني بالمارينارا والموزاريلا 🍷  
🍷 نباتي 3 فاصوليا بالقلل الحار مع رقائق البطاطس  
🍷 القرقة الذهبية و الحليب

10 نوفمبر - 2023 - الجمعة  
يوم المحاربين القدامى  
المدرسة و المكتب مغلق

13 نوفمبر - 2023 - الاثنين  
🍷 الحبوب المتنوعة 🍷  
🍷 دجاج يوناني مع أرز بيلاف 🍷  
🍷 ساندوتش الديك الرومي والجبنة 🍷  
🍷 صحن بطاطس بالبروكلي والشيدر 🍷  
🍷 حمص نباتي تكا ماسالا 🍷  
🍷 سمكة قرقة ذهبية وجبنة 🍷

14 نوفمبر - 2023 - الثلاثاء  
🍷 بسكويت سق وبيض وجبنة 🍷  
🍷 فطائر متنوعة 🍷  
🍷 هوت دوج لحم بقري 🍷  
🍷 راب الدجاج المدخن 🍷  
🍷 مجموعة الباجل 🍷  
🍷 أرز مقلي بالخضار 🍷  
🍷 بينتو بوزول نباتي مع رقائق البطاطس  
🍷 عسل جراهام و حليب

15 نوفمبر - 2023 - الأربعاء  
🍷 خبز بالجبنة الكريمة 🍷  
🍷 الحبوب المتنوعة 🍷  
🍷 بوريتو لحم بقري رطب 🍷  
🍷 ديك رومي وجبنة على الطريقة الهولندية المقرمشة 🍷  
🍷 مكرونة بريمافير ا 🍷  
🍷 الفاصوليا الإسبانية النباتية مع الأرز  
🍷 ميني ماغن يقطع الشوكولاتة و التفاح 🍷

16 نوفمبر - 2023 - الخميس  
🍷 بسكوت الدجاج بالقيقب 🍷  
🍷 فروديل التفاح و القرقة 🍷  
🍷 ناجتس الدجاج مع أرز بيلاف 🍷  
🍷 راب سيزر الدجاج 🍷  
🍷 ساندوتش تونة 🍷  
🍷 رافيولي بالجبنة مع المارينارا 🍷  
🍷 أرز مقلي نباتي 🍷  
🍷 ماغن التوت و التفاح 🍷

17 نوفمبر - 2023 - الجمعة  
🍷 أصابع التوست الفرنسي 🍷  
🍷 الحبوب المتنوعة 🍷  
🍷 بيتزا بيبروني 🍷  
🍷 بيتزا الجبن 🍷  
🍷 وعاء بوريتو الفاصوليا النباتي 🍷