

- B** Breakfast
- L** Lunch
- S** Snacks
- b** Beef
- C** Chicken
- P** Pork
- t** Turkey
- V** Vegetarian

Jan 1st-5th, 2024
No School
Winter Break

- Jan 8th, 2024- MONDAY
- B** Assorted Cereal
 - L** Hamburger **b**
 - L** Chicken Fajita Wrap **C**
 - L** Pasta w/ Olive Oil & Parmesan Cheese **V**
 - L** Bagel Kit **V**
 - L** Curry Fried Rice
 - S** Granola Bar & Juice

- Jan 9th, 2024- TUESDAY
- B** Egg & Cheese Burrito **V**
 - B** Assorted Muffins
 - B** Assorted Cereal
 - L** Chicken Corn Dog **C**
 - L** Chicken Parmesan w/ Pasta **C**
 - L** Chicken Caesar Wrap **C**
 - L** Veggie Chow Mein **V**
 - L** Vegan Chili & Tortilla Chips
 - S** Cheddar Goldfish & Juice

- Jan 10th, 2024- WEDNESDAY
- B** Sausage, Egg, & Cheese Biscuit **V**
 - B** Bagel w/ Cream Cheese **V**
 - B** Assorted Cereal
 - L** Chicken Chow Mein **C**
 - L** Beef Burrito **b**
 - L** Pasta w/ Marinara & Cheese **V**
 - L** Yogurt Berry Parfait & Muffin **V**
 - L** Pesto Caprese Salad **V**
 - L** Vegan Fried Rice
 - S** Strawberry Chex Mix & Milk

- Jan 11th, 2024- THURSDAY
- B** Breakfast Bowl w/ Biscuit **P**
 - B** Yogurt w/ Grahams **V**
 - B** Assorted Cereal
 - L** Breaded Chicken Sandwich **C**
 - L** Turkey & Cheddar Sandwich **t**
 - L** Bagel Kit **V**
 - L** Bean & Cheese Burrito **V**
 - L** Vegan Bean Burrito Bowl
 - S** Cinnamon Goldfish & Milk

- Jan 12th, 2024- FRIDAY
- B** Denver Scramble Burrito **P**
 - B** Cherry Frudel
 - B** Assorted Cereal
 - L** Meat Lover's Pizza
 - L** Cheese Pizza **V**
 - L** Chicken Caesar Salad **C**
 - L** Jambalaya **b**
 - L** Vegan Tacos
 - S** Sunflower Seeds & Juice

- B** Desayuno
- L** Almuerzo
- S** Aperitivos
- b** Carne de res
- C** Pollo
- P** Cerdo
- t** Turquía
- V** Vegetariano

1 al 5 de enero de 2024
No hay clases
Vacaciones de invierno

- 8 de enero de 2024- LUNES
- B** Cereal variado
 - L** Hamburguesa **b**
 - L** Wrap de Fajita de Pollo **C**
 - L** Pasta con Aceite de Oliva y Queso Parmesano **V**
 - L** Kit Bagel **V**
 - L** Arroz Frito Al Curry
 - S** Barra de granola y jugo

- 9 de enero de 2024- MARTES
- B** Burrito de huevo y queso **V**
 - B** Muffins Surtidos
 - B** Cereal variado
 - L** Perro De Pollo Y Maíz **C**
 - L** Pollo Parmesano Con Pasta **C**
 - L** Wrap César De Pollo **C**
 - L** Chow Mein Vegetal **V**
 - L** Chips de tortilla y chile veganos
 - S** Pez dorado con queso cheddar y jugo

- 10 de enero de 2024- MIÉRCOLES
- B** Galleta De Salchicha, Huevo Y Queso **V**
 - B** Bagel con Queso Crema **V**
 - B** Cereal variado
 - L** Chow Mein de Pollo **C**
 - L** Burrito de Carne **b**
 - L** Pasta con Marinara y Queso **V**
 - L** Parfait y muffin de yogur y frutos rojos **V**
 - L** Ensalada Caprese Al Pesto **V**
 - L** Arroz Frito Vegano
 - S** Mezcla Chex de Fresa y Leche

- 11 de enero de 2024- JUEVES
- B** Tazón de desayuno con galleta **P**
 - B** Yogur con Grahams **V**
 - B** Cereal variado
 - L** Sándwich de Pollo Empanizado **C**
 - L** Sándwich de Pavo y Cheddar **t**
 - L** Kit Bagel **V**
 - L** Burrito de frijoles y queso **V**
 - L** Tazón de burrito de frijoles vegano
 - S** Pez dorado con canela y leche

- 12 de enero de 2024- VIERNES
- B** Burrito revuelto de Denver **P**
 - B** Frudel de cereza
 - B** Cereal variado
 - L** Pizza para amantes de la carne
 - L** Pizza de queso **V**
 - L** Ensalada César con Pollo **C**
 - L** Jambalaya **b**
 - L** Tacos Veganos
 - S** Semillas y jugo de girasol

- B** 早餐
- L** 午餐
- S** 零食
- b** 牛肉
- C** 雞肉
- P** 豬肉
- t** 火雞
- V** 素食

2024年1月1日-5日
沒有學校
寒假

- 2024 年 1 月 8 日 - 星期一
- B** 什錦麥片
 - L** 漢堡 **b**
 - L** 雞肉法吉塔卷 **C**
 - L** 橄欖油和帕瑪森起司義大利麵 **V**
 - L** 貝果套件 **V**
 - L** 咖哩炒飯
 - S** 格蘭諾拉麥片棒和果汁

- 2024 年 1 月 9 日 - 星期二
- B** 雞蛋起司捲餅 **V**
 - B** 什錦鬆餅
 - B** 什錦麥片
 - L** 雞肉玉米熱狗 **C**
 - L** 巴馬乾酪雞肉配義大利麵 **C**
 - L** 雞肉凱撒捲 **C**
 - L** 素炒麵 **V**
 - L** 純素辣椒和玉米片
 - S** 切達金魚果汁

- 2024 年 1 月 10 日 - 星期三
- B** 香腸、雞蛋、起司餅乾 **V**
 - B** 奶油起司貝果 **V**
 - B** 什錦麥片
 - L** 雞肉炒麵 **C**
 - L** 牛肉捲餅 **b**
 - L** 義大利麵配海納拉起司 **V**
 - L** 優格莓果凍糕和鬆餅 **V**
 - L** 香蒜醬沙拉 **V**
 - L** 純素炒飯
 - S** 草莓 Chex 混合牛奶

- 2024 年 1 月 11 日 - 星期四
- B** 早餐碗配餅乾 **P**
 - B** 全麥優格 **V**
 - B** 什錦麥片
 - L** 麵包屑雞肉三明治 **C**
 - L** 火雞切達三明治 **t**
 - L** 貝果套件 **V**
 - L** 豆起司捲餅 **V**
 - L** 純素豆玉米煎餅碗
 - S** 肉桂金魚牛奶

- 2024 年 1 月 12 日 - 星期五
- B** 丹佛炒玉米煎餅 **P**
 - B** 櫻桃弗魯德爾
 - B** 什錦麥片
 - L** 肉食愛好者披薩
 - L** 起司披薩 **V**
 - L** 雞肉凱薩沙拉 **C**
 - L** 什錦飯 **b**
 - L** 素食炸玉米餅
 - S** 葵花籽和果汁

- B** ቁርሲ
- L** ምሳካ
- S** ምቁር መግቢ
- b** ስጋ ኩብቲ
- C** ደርሆ
- P** ስጋ ሓሰማ
- t** ቱርኪ
- V** ኃ. ናይ ቪጀቲሪያን

ካብ 1-5 ጥሪ 2024 ዓ.ም
ቢት ትምህርቲ የለን
ክረምታዊ ዕረፍቲ

- Jan 8th, 2024- ሰኔ
- B** ዝተፈላለዩ ዓይነት እኽለ.
 - L** ሃምበርገር መ
 - L** ደርሆ ፋጂታ መጠቕለለ መ
 - L** ፓስታ ወ/ ዘይቲ ጸውሊዕ & ፓርሚዛን በርበረ ከ
 - L** ባጌል ኪት |
 - L** ካሪ ዝተጠበሰ ፋዝ
 - S** ግራኖላ ባር & ጽማቕኦ

- Jan 9th, 2024- ሰሉስ
- B** እንቋቁሑን በርበረን ቡራቶ ሚ
 - B** ዝተፈላለዩ ማፊን
 - B** ዝተፈላለዩ ዓይነት እኽለ.
 - L** ደርሆ ቶሎ ከልቢ መ
 - L** ደርሆ ፓርሚዛን ወ/ ፓስታ R
 - L** ደርሆ ቁርሲ መጠቕለለ መ
 - L** ቪጂ ችው ማይን መ
 - L** ቪጋን ቺል. & ቶርቲላ ቺፕስ
 - S** ቸኖር ወርቁ ንሳ & ጽማቕኦ

- Jan 10th, 2024- ረቡዕ
- B** ሶስጅ፣ እንቋቁሑ፣ & በርበረ ቢስኩት ከ
 - B** ባጌል ምስ ከሬም ቺዝ ኃ
 - B** ዝተፈላለዩ ዓይነት እኽለ.
 - L** ደርሆ ችው ማይን መ
 - L** ስጋ ኩብቲ ቡራቶ መ
 - L** ፓስታ ወ/ ማሪናራ. & በርበረ ከ
 - L** ዮግርት ቢሪ ፓርፋይት & ማፊን ኃ
 - L** ፔስቶ ካፕሪዝ ሰላጣ ኃ
 - L** ቪጋን ዝተጠበሰ ፋዝ
 - S** ስትሮቨሪ ቸክስ ሚክስ & ጸባ

- Jan 11th, 2024- ሓሙስ
- B** ቁርሲ ሳእኒ ወ/ ቢስኩት ም
 - B** ጣፍ ወ/ ግራሃምስ ሚ
 - B** ዝተፈላለዩ ዓይነት እኽለ.
 - L** ብባኒ ዝተሰርሐ ደርሆ ሳንድዊች መ
 - L** ቱርኪ & ቸኖር ሳንድዊች መ
 - L** ባጌል ኪት |
 - L** ቡራቶ ፋቱላን በርበረን ኃ
 - L** ቪጋን ፋቱላ ቡራቶ ሳእኒ ።
 - S** ሲናምን ወርቁ ንሳ & ጸባ

- Jan 12th, 2024- ግርቢ
- B** ደንቨር ስክራምብል ቡራቶ **P**
 - B** ቸሪ ፍፍደል
 - B** ዝተፈላለዩ ዓይነት እኽለ.
 - L** ናይ ስጋ እፍቃሪ ፒዛ
 - L** በርበረ ፒዛ እኦ
 - L** ደርሆ ቁርሲ ሰላጣ መ
 - L** ጃምባላያ መ
 - L** ቪጋን ታኮስ
 - S** ዘርእ. ዕምባባ ጸሓይ & ጽማቕኦ

- B** ቁርሲ
- L** ምሳ
- S** መክሰስ
- b** የበሬ ሥጋ
- C** ዶሮ
- P** እሳማ ሥጋ
- t** ቱርኪ
- V** ቪጀቲሪያን

ከጃንዋሪ 1 እስከ 5፣ 2024
ትምህርት ቢት የለም።
የክረምት እረፍት

- ጃንዋሪ 8፣ 2024 - ሰኞ
- B** የተለያዩ እህል
 - L** ሀምበርገር **b**
 - L** የዶሮ ፋጂታ መጠቕለያ **C**
 - L** ፓስታ ከወይራ ዘይት እና ፓርሚሳን እይብ **V**
 - L** ቦርሳ ኪት **V**
 - L** Curry Fried Rice
 - S** ግራኖላ ባር እና ጭማቂ

- ጃንዋሪ 9፣ 2024 - ማክሰኞ
- B** እንቁላል እና እይብ ቡራቶ **V**
 - B** የተለያዩ ሙሬኖች
 - B** የተለያዩ እህል
 - L** የዶሮ በቶሎ ውሻ **C**
 - L** የዶሮ ፓርሚሳን እና ፓስታ **C**
 - L** የዶሮ ቁርሲ ጥቅል **C**
 - L** Veggie Chow Mein **V**
 - L** ቪጋን ቺል. እና ቶርቲላ ቺፕስ
 - S** ቸኖር ጎልድፊሽ እና ጭማቂ

- ጃንዋሪ 10፣ 2024 - ረቡዕ
- B** ቋሊ ማ፣ እንቁላል እና እይብ ብስኩት **V**
 - B** ቦርሳ ከከሬም እይብ **V**
 - B** የተለያዩ እህል
 - L** ዶሮ ችው ሚይን **C**
 - L** የበሬ ሥጋ ቡራቶ **b**
 - L** ፓስታ ከማሪናራ እና እይብ **V**
 - L** እርሳ ቢሪ ፓርፋይት እና ሙሬን **V**
 - L** Pesto Caprese Salad **V**
 - L** ቪጋን ጥብስ ፋዝ
 - S** እንጆረ Chex Mix እና ወተት

- ጃንዋሪ 11፣ 2024 - ሐሙስ
- B** የቁርሲ ሳህን ከብስኩት ጋር
 - B** እርሳ ከግራሃምስ **V**
 - B** የተለያዩ እህል
 - L** የተጠበሰ ዶሮ ሳንድዊች **C**
 - L** ቱርኪ እና ቸኖር ሳንድዊች **t**
 - L** ቦርሳ ኪት **V**
 - L** ባቁላ እና እይብ ቡራቶ **V**
 - L** ቪጋን ባቁላ ቡራቶ ቦውል
 - S** ቀረፋ ጎልድፊሽ እና ወተት

- ጃንዋሪ 12፣ 2024 - እርብ
- B** ደንቨር ስክራምብል ቡራቶ **P**
 - B** ቸሪ ፍፍደል
 - B** የተለያዩ እህል
 - L** የስጋ እፍቃሪ ፒዛ
 - L** እይብ ፒዛ **V**
 - L** የዶሮ ቁርሲ ሰላጣ **C**
 - L** ጃምባላያ **b**
 - L** ቪጋን ታኮስ
 - S** የሱፍ እበባ ዘሮች እና ጭማቂ

- B** وجبة الإفطار
- L** الغداء
- S** وجبات خفيفة
- b** لحم البقر
- C** دجاج
- P** لحم الخنزير
- t** تركيا
- V** نباتي

من 1 إلى 5 يناير 2024
لا مدرسة
العطلة الشتوية

- يناير 2024 - الاثنيثين 8
- B** الحبوب المتنوعة
 - L** همبرغر **b**
 - C** راب فاهيتا الدجاج
 - L** مكرونة بزيت الزيتون وجبنة البارميزان **V**
 - L** مجموعة الباجل **V**
 - L** أرز مقلي بالكاري
 - S** لوح جرانولا وعصير

- يناير 2024 - الثلاثاء 9
- B** بوريتو البيض والجبن **V**
 - B** فطائر متنوعة
 - B** الحبوب المتنوعة
 - C** كلب الذرة بالدجاج
 - C** دجاج بارميزان مع مكرونة **L**
 - C** راب سيزر الدجاج
 - L** فيجي تشاو مين **V**
 - L** رقائق نباتية بالفلفل الحار والتورتيللا **L**
 - S** سمك شيدر ذهبي وعصير **S**

- يناير 2024 - الأربعاء 10
- B** بسكويت السجق والبيض والجبنة **V**
 - V** خبز بالجبنة الكريمية **B**
 - B** الحبوب المتنوعة
 - C** دجاج تشاو مين **L**
 - b** بوريتو لحم البقر **L**
 - V** مكرونة بالمارينارا والجبنة **L**
 - V** بارفيه زبادي بالتوت ومافن **L**
 - V** سلطة بيسنوتو كابريزي **L**
 - L** أرز مقلي نباتي **L**
 - S** خليط الفرولة والحليب **S**

- يناير 2024 - الخميس 11
- P** طبق الإفطار مع البسكويت **B**
 - V** زبادي بالجرهامز **B**
 - B** الحبوب المتنوعة
 - C** ساندوتش دجاج بالبقسماط **L**
 - t** ساندويش الديك الرومي والشيدر **L**
 - V** مجموعة الباجل **L**
 - V** بوريتو الفول والجبن **L**
 - L** وعاء بوريتو الفاصوليا النباتي **L**
 - S** القرقة الذهبية والحليب **S**

- يناير 2024 - الجمعة 12
- P** دنفر سكرامبل بوريتو **B**
 - B** فرودل الكرز
 - B** الحبوب المتنوعة
 - L** بيتزا محبي اللحوم
 - V** بيتزا الجبن **L**
 - C** سلطة سيزر بالدجاج **L**
 - b** جامبالايا **L**
 - L** التاكو النباتي **L**
 - S** بذور وعصير عباد الشمس **S**